



PKV-Rente.de

KOSTENLOSER FAHRPLAN

Der PKV-Ruhestands-Fahrplan

Damit Ihr PKV-Beitrag im Ruhestand keine Überraschung wird: die vollständige Rechnung, Ihre Werkzeuge und die Checkliste mit 50, 55, 60 und 67.

Stand: 13. Oktober 2026 · PKV-Rente.de

Auf einen Blick

Das Wichtigste

- Ihr PKV-Beitrag richtet sich nicht nach Ihrem Einkommen – auch nicht in der Rente.
- Für Angestellte endet mit der Rente der **Arbeitgeberzuschuss** (2026 bis 613,22 € im Monat).
- Entlastend wirken der **Rentenzuschuss** (2026: 8,75 % der gesetzlichen Rente), der Wegfall des **Krankentagegelds** und ab 61 des **10-%-Zuschlags**.
- Ab 55 ist die Rückkehr in die GKV in der Regel ausgeschlossen – planen Sie rechtzeitig.

1. Die vollständige Rechnung für den Ruhestand

Position	Was passiert mit Rentenbeginn?
Arbeitgeberzuschuss	Entfällt mit dem Ende der Beschäftigung (§ 257 SGB V).
Rentenzuschuss	8,75 % der gesetzlichen Rente (2026), max. Hälfte des KV-Beitrags; nur auf Antrag; kein Zuschuss zur Pflege (§ 106 SGB VI).
Krankentagegeld	Wird nicht mehr benötigt, der Beitragsanteil entfällt.
10-%-Zuschlag	Entfällt ab dem Jahr nach dem 60. Geburtstag; ab 65 dämpft das Geld Erhöhungen, ab 80 senkt es den Beitrag (§§ 149, 150 VAG).
Beitragsanpassungen	Gehen weiter. Ø PKV 2006–2026: 3,4 % pro Jahr (WIP).
Steuer	Beiträge zur Basisabsicherung sind unbegrenzt als Sonderausgaben absetzbar; der Rentenzuschuss ist steuerfrei.

2. Beispiel: Was sich für Angestellte ändert

Modellfall

Heute 50 Jahre, Gesamtbeitrag 700 €, gesetzliche Rente 1.800 €. Szenario: 3,4 % Anstieg pro Jahr.

Zeitpunkt	Eigenanteil pro Monat
Heute (mit Arbeitgeberzuschuss)	rund 350 €
Mit 67, ohne Vorsorge	rund 890 €
Mit 67, mit 200 € Beitragsentlastung	rund 690 €

Eigene Modellrechnung inkl. Wegfall Krankentagegeld (8 %) und 10-%-Zuschlag, abzüglich Rentenzuschuss. Szenario, keine Prognose für einen bestimmten Tarif.

3. Ihre Werkzeuge

Werkzeug	Vorteil	Darauf achten
Beitragsentlastungstarif	Arbeitgeberzuschuss (Angestellte), anteilig steuerlich absetzbar, Entlastung steuerfrei	An den Versicherer gebunden; früh abschließen
Eigene Rücklage	Flexibel und vererbbar	Kein Zuschuss, Disziplin nötig
Tarifwechsel (§ 204 VVG)	Alterungsrückstellungen bleiben erhalten	Leistungen genau vergleichen
Rentenzuschuss	8,75 % der Rente (2026)	Rechtzeitig beantragen
Standardtarif	Gedeckelter Beitrag (2026 max. 848,62 €)	Nur Verträge vor 2009; weniger Leistung

4. Ihre Checkliste nach Lebensalter

Mit 50

- ☐ Renteninformation prüfen: Welche gesetzliche Rente ist zu erwarten?
- ☐ Ruhestands-Rechnung aufstellen (Rechner auf pkv-rente.de)
- ☐ Beitragsentlastung oder Rücklage starten – jetzt ist es noch günstig

Mit 55

- ☐ Die Rückkehr in die GKV ist ab jetzt in der Regel ausgeschlossen – Weichen bewusst stellen
- ☐ Tarif prüfen: Passen Leistungen und Beitrag noch?
- ☐ Hinweise des Versicherers auf andere Tarife aktiv anfordern

Mit 60

- ☐ Wegfall des 10-%-Zuschlags im Folgejahr einplanen
- ☐ Krankentagegeld bis zum Rentenbeginn anpassen
- ☐ Tarifwechsel-Optionen vor Rentenbeginn final prüfen

Zum Rentenbeginn

- ☐ Rentenzuschuss mit dem Rentenantrag beantragen
- ☐ Krankentagegeld beenden
- ☐ Steuerliche Absetzbarkeit der Beiträge nutzen

Ihr persönlicher Ruhestands-Plan

Auf Wunsch rechnet ein spezialisierter Experte aus unserem Partnernetzwerk (Versicherungsmakler mit Erlaubnis nach § 34d Abs. 1 GewO) Ihren Ruhestand mit Ihnen durch – kostenfrei und unverbindlich. Kostenloser Ruhestands-Check: pkv-rente.de